



## **Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement**

- To build confidence among the students as well as staff members and enable them to work independently.
- To develop knowledge and core skills among the students as well as the staff members.
- To involve the students and staff members in a wide range of recreational, sporting, cultural and social-service activities.
- To help the students as well as the staff members to strengthen their personal qualities and functional skills.
- To help the students learn communication skills for personal and professional uses.
- To provide the students with vocational training, work experience, college courses and careers guidance.
- To help the students manage their own behaviour efficaciously and cope with emotions as well as stress.
- To create a holistic, safe and secure living and learning surroundings.
- To employ positive behaviour for a positive change in the society.

*P. S. D.*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur

### **Context**

The college believes in training the students as well as faculty members for the social and interpersonal skills in order to help them cope with the rapidly changing demands of everyday life. Thus, it has embarked on various life skills programmes with the aforementioned objectives.

### **Practice**

In an effort to meet the given objectives, the college has initiated a wide range of activities under various heads. For instance, the Dept. of Computer Applications organized a Workshop on Computer Hardware Assembling on 30/09/2021, an extension Lecture on Career Counselling and Resume Writing on 04/04/2022, Seminar on Cyber Security in the Age of AI on 20/04/2022, Value Enhancement Course on Mastering Python from 20/04/2022 to 31/05/2022; Dept. of Psychology organized a 2-Day Workshop on Psychology and its Applications from 30/09/2021 to 01/10/2021; Dept. of Biotechnology in association with Dept. of Sciences and NSS Unit organized A National Webinar on Bashma: The Nano Medicine of Ancient India on 05/10/2021; Dept. of Fashion Designing organized a Mehandi Competition on 12/10/2021, Rangoli Competition on 19/10/2021, collage making competition on 19/10/2021, One Day Workshop on "Creative Garden" on 21/04/2022, "Creative Garden" Competition on the eve of World Earth Day on 22/04/2022, workshop on Handmade Jewellery on 26/4/2022, a workshop on Website Development on 08/06/2022; Legal Aid Club, and Women Grievance Cell organized a Seminar on Free Legal Aid Services on 11/11/2021; NSS Unit of the college took the girls and boys at



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

## (Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

National Integration Camp from 18/11/2021 to 25/11/2021, organized a National Webinar on Girl Child Day on 24/01/2022, seminar on Drug Abuse and HIV/AIDS on 11/05/2022, seminar on the topic "Yoga for Well-Being" under the theme "Hasda Punjab Sada Khwab" on 20/05/2022, celebration of International Yoga Day, seminar on Stress Management and Relaxation on 09/06/2022; Youth Services, Welfare and Cultural Affairs, NSS, Red Ribbon Club in association with IQAC organized a National Webinar on the eve of National Youth Day on 13/01/2022; Women Cell, PG Dept. of Commerce in Collaboration with IQAC organized a Seminar on Health and Hygiene with Ayurveda on 24/02/2022; Career Counselling and Placement Cell organized a Placement Drive in association with ICICI Prudential 29/01/2022, an Extension Lecture on Business Startup on 24/03/2022, a Seminar on the Counselling of BCom and MCom Final Year Students to guide them to prepare for Govt. Jobs on 13/04/2022; Dept. of Physical Education organized Annual Athletic Meet on 26/03/2022, Intramural Cricket Match on 07/05/2022, Intramural Football Match on 17/05/2022; PG Dept. of Commerce organized a National Seminar on "Income Tax Return" on 26/05/2022, an Online Workshop on "Intellectual Property Rights and Design Filing" on 08/06/2022; etc.

The Students and other social groups have been encouraged to participate in various activities like Earn While You Learn, especially curated for girl students, various activities under Talent Hunt and Youth festival, a vast array of activities under NSS, Yoga Day Celebration, celebrations of various days bearing the state, national and international importance, Havana, etc. These activities not only bolster the confidence of the participants but also help them identify their potentials. Working together in these activities, helped them acquire positive behavioral changes which surely contribute in a better individual and society.

### **Evidence of Success**

All the staff members and students involved in these life skills have experienced various positive changes in their personal, professional and social lives. The large number of participants in these activities is itself a testimony of the success of the same. However, many of the activities became so attractive that the participants had to compete to join the same. Besides, evidence of success of these personal and professional skills is very much visible in the campus, adopted village Fadman, surrounding areas, and more prominently, in the behavior of the participants.

### **Problems Encountered and Resources Required**

Although the said activities were concluded with a massive success, yet the journey throughout the year was swarming with various challenges. The major challenge was posed by the pandemic of COVID-19 which had catastrophic impacts on the execution of major activities like seminars, workshops, camps, career-counseling programmes, etc.

The channelization of the youth for the aforementioned activities was another challenge as most of the students were not interested in the ground level undertakings. Besides, other social groups involved in these activities were least aware of the significance of the same. However, the organizing teams did their best to achieve the optimum results.

  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	A Workshop on Computer Hardware Assembling
Organized by	Dept. of Computer Applications
Date	30/09/2021
Participants	40



*Nishi*

*Pooja*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	A 2-Day Workshop on Psychology and its Applications wherein Ms. Tania and Dr. Palwinder were the key facilitators
Organized by	Dept. of Psychology
Date	30/09/2021 to 01/10/2021
Participants	49

*Punjab Kesari*

## मनोविज्ञान विषय पर वर्कशॉप में विद्यार्थियों और स्टाफ ने पेश किए अपने विचार



94

एम. डी. कालेज में मनोविज्ञान विषय पर आयोजित 2 दिवसीय वर्कशॉप को संबोधित करते मुख्य मेक्सा व मौजूद अन्य। (क)

होशियारपुर, 11 अक्टूबर (डेन): एम. डी. कालेज में प्रबंधक समिती की अध्यक्ष हेमा शर्मा व सचिव श्रीगोपाल शर्मा के मार्ग दर्शन में मनोविज्ञान विषय पर 2 दिवसीय वर्कशॉप का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों और स्टाफ ने अपने विचार पेश किए।

प्रि. डा. नंद किशोर ने बताया कि विभागध्यक्ष प्रो. तानिया, डा. कंवारीप सिंह भारतीयल, डा. परमविन्द्र कौर के साथ विद्यार्थियों दिव्याशी, रूपाली, महक, खनीत कौर व राहुल ने मनोविज्ञान विषय पर अपने विचार रखे। वर्कशॉप का मुख्य उद्देश्य शिक्षकों व विद्यार्थियों को अपने व्यक्तित्व को समझना और बनाना था। कालेज के समूह स्टाफ ने इस वर्कशॉप में शिरकत की। प्रि. डा. नंद किशोर ने कहा कि यह वर्कशॉप बेहद ज्ञानवर्धक रही। छात्रों ने बड़े आत्मविश्वास के साथ अपने विचार रखे।

12 October 2021

*Principal*

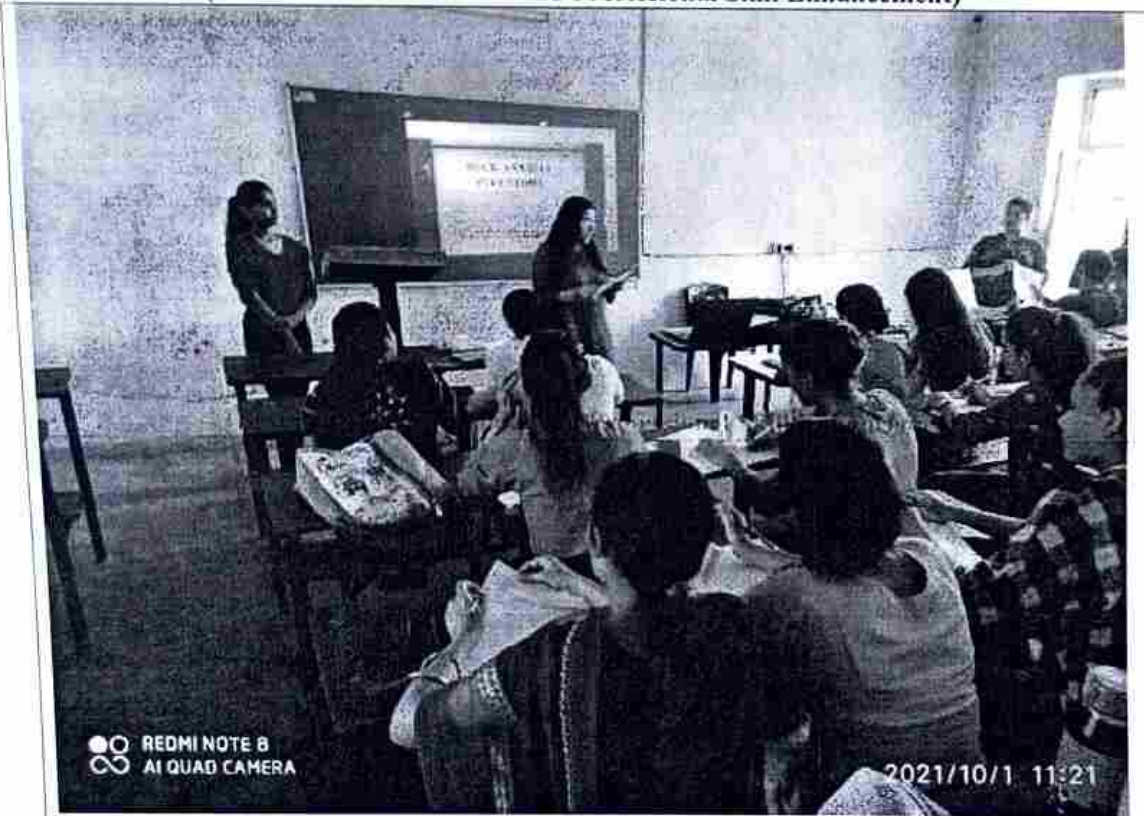
*Palwinder*

Principal  
S.D. College Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)



*Pooja*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	A National Webinar on Bhasma: The Nano Medicine of Ancient India
Organized by	Dept. of Biotechnology, Science and NSS Unit
Date	05/10/2021
Participants	18

5th October 2021,  
3. 45 PM onwards on Google Meet: <https://meet.google.com/pyb-bvuz-spq>

## Department of Biotechnology and NSS Presents



An Event

Dedicated to

*Holistic  
Medicine*



Title:  
**Bhasma: The nano  
medicine of ancient  
India**

Speaker:  
**Dr Shakti Bhushan  
Research Officer (Ay)  
Department of Pharmacy  
CARI Kolkata**  
*Resource Person (M&P) Govt*



## SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

AFFILIATED TO PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH  
Recognized UGC under Section 2(f) 12 B NAAC Accredited  
ISO 9001:2015 Certificate No. BRIT02426

### ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ 'ਚ ਸੰਪੂਰਨ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕੌਮੀ ਵੈਬੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 17 ਅਕਤੂਬਰ (ਬਲਜਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ)-ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੋਮਾ ਬਰਮਾ, ਸਕੱਤਰ ਗੋਪਾਲ ਬਰਮਾ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੰਦ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਆਈ.ਕਿਓ.ਏ.ਸੀ. ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਬਾਇਓ-ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ, ਸਾਇੰਸ ਤੇ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ ਯੂਨਿਟ ਦੁਆਰਾ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਤੇ ਨਾਲ ਬਹਾਦਰ ਬਾਸਤਰੀ ਜਯੰਤੀ ਦੇ ਅਵਸਰ 'ਤੇ ਵੈਬੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਵਿਭਾ ਬਾਬਰਮਾ ਦੀ ਨੇੜੇ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਸ਼ੇ 'ਚ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਉੱਪ ਖੁਲਾਰੇ ਡਾ. ਬਕਤੀ ਭੁਬਣ (ਰਿਸਰਚ ਆਫਸਰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿਭਾਗ, ਫਾਰੀ ਕਲਕੱਤਾ) ਤੇ ਰਿਸਰਚ ਪਰਸਨ ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ ਬੁਨੀਫ ਸਾਬਕਾ ਮੁਖੀ ਪੰਚਿਤ ਜਗਰ

ਰਾਮ ਬਹੁਰਕਨਿਕੀ ਕਾਲਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਨੇ 'ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ' ਤੇ ਆਪਣਾ ਲੋਕਚਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੰਦ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਵੈਬੀਨਾਰ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੰਦ ਕਿਸ਼ੋਰ ਤੇ ਹੋਮਾ ਕਾਲਜ ਆਫ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰ ਗਰਲਜ ਮੋਗਾ, ਬਾਬੇ-ਕੇ ਕਾਲਜ ਆਫ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦਰਹਰ ਮੋਗਾ, ਐਸ.ਡੀ.ਐਸ ਲੋਪ, ਐਸ.ਜੀ.ਐਚ.ਆਫ.ਐਸ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਡੂਮੇਨ ਰੱਬੇਵਾਲ ਤੇ ਜੀ. ਜੀ. ਡੀ ਐੱਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਫਲਤਾ ਪੂਰਵਕ ਸਿੱਖ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

18 October 2021

*Handwritten signatures*

*Principal  
S.D. College, Hoshiarpur*



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Mehandi Competition
Organized by	Department of Fashion Designing
Date	12/10/2021
Participants	6



ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਨੰਦ ਕਿਸ਼ੋਰ ਤੇ ਹੋਰ।

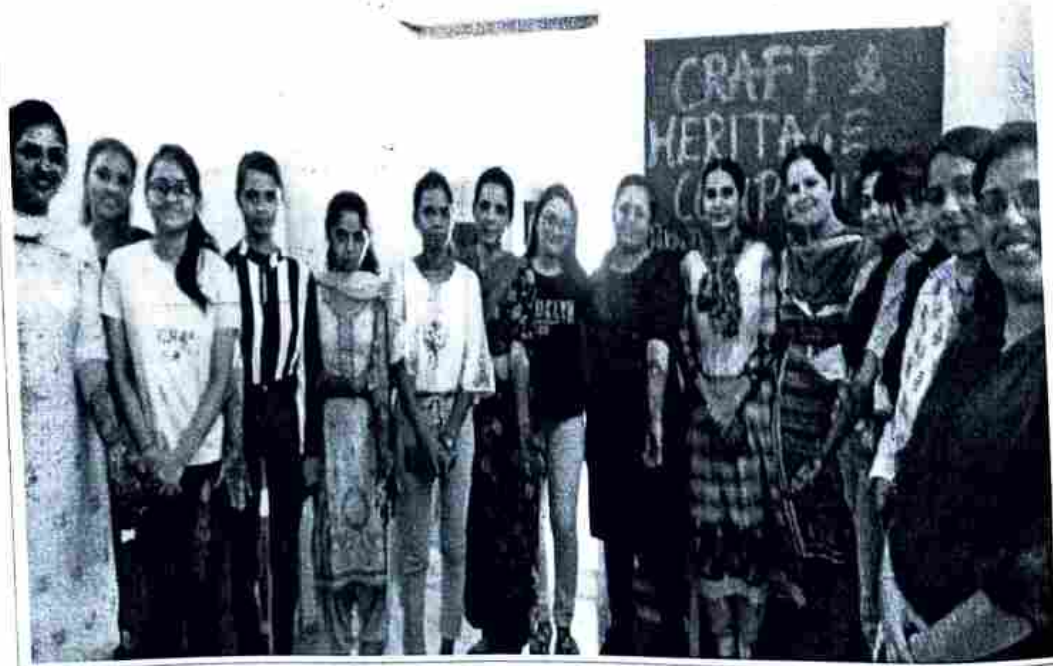
ਕਾਲਜ: ਯੁਗਮਿਲ ਨਿਰਮਲ

## ਮੈਂਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ 'ਚ ਮਹਿੰਦੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 15 ਅਕਤੂਬਰ (ਸ਼ਲੋਕਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ)-ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੋਮਾ ਬਰਮਾ, ਸਕੱਤਰ ਗੋਪਾਲ ਸਰਮਾ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਨੰਦ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ 'ਟੈਲੈਂਟ ਹੈਟ' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਡੈਬਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਿੰਗ ਤੇ ਯੂਥ ਵੈਲਫੇਅਰ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਇਥਾਰਜ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਮੇਘਾ ਦੁਆਰਾ ਤੇ ਨੇਹਾ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ

ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ 'ਚ ਮਹਿੰਦੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ, ਜਿਸ 'ਚ ਪਲਕ ਹਾਠਾ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਸਪਨਾ ਨੇ ਦੂਜਾ ਤੇ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਨੰਦ ਕਿਸ਼ੋਰ ਤੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਪ੍ਰਭਾਤ ਸੇਠੀ ਨੇ ਬਿਰਕਤ ਕੀਰੀ। ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਜੱਜ ਦੀ ਰੂਮਿਕਾ ਡਾ: ਪਲਕਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੇ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਪ੍ਰੋ: ਨਿਬਾ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਨਿਭਾਈ।

16 Oct. 2021



*Handwritten signature*

*Principal*  
Principal  
S.D. College Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Rangoli Competition
Organized by	Department of Fashion Designing
Date	19/10/2021
Participants	4

Serial No. 27  
 Date: 19/10/2021  
 Rangoli Competition & Collage Making  
 Time: 9:30 - 11:30

## TALENT HUNT

The Department of Fashion Designing has organized Rangoli competition and Collage Making on 19/10/2021. The venue of the competition was Fashion Designing Lab. Fine Arts and three students participated in Rangoli competition and four students participated in Collage Making.

Prof. Ms. Deepika Thalia (Department of Political Science)  
 Prof. Ms. ~~Arpita~~ ~~Arpita~~ Kaur (Department of History)



PRINCIPAL

Incharge  
 Asst. Prof. Neha  
 (Department of Fashion Designing)

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
 Principal  
 S.D. College, Hoshiarpur





# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Collage making competition
Organized by	Department of Fashion Designing
Date	19/10/2021
Participants	3

Serial No. 27  
 Rangeeli & Fine Arts collage making competition  
 Date: 19/10/2021  
 Time: 9:30 - 11:30

**'TALENT HUNT'**  
 The Department has organized collage making competition on 19/10/2021. The venue of the competition was Fashion Designing Lab. The competition was held from 9:30 am to 11:30 am. Three students participated in collage making and four students also participated in Rangeeli competition.

Prof. Ms. Deepika Thalia (Department of Political Science)  
 Prof. Ms. ~~Shikha~~ Prabhakaran Kaur (Department of History)



Incharge  
 Asst. Prof. Neha  
 (Department of Fashion Designing)

PRINCIPAL

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

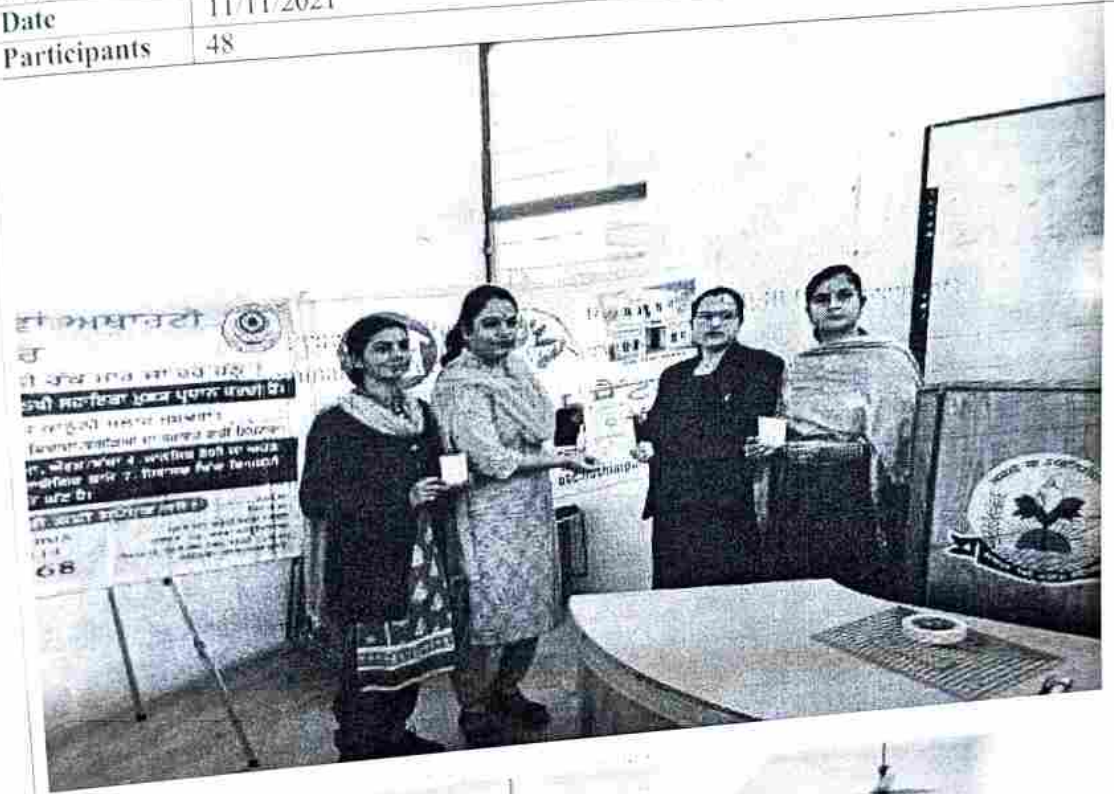
Principal  
 S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	A Seminar on Free Legal Aid Services
Organized by	Legal Aid Club, and Women Grievance Cell
Date	11/11/2021
Participants	48



*Zyara*

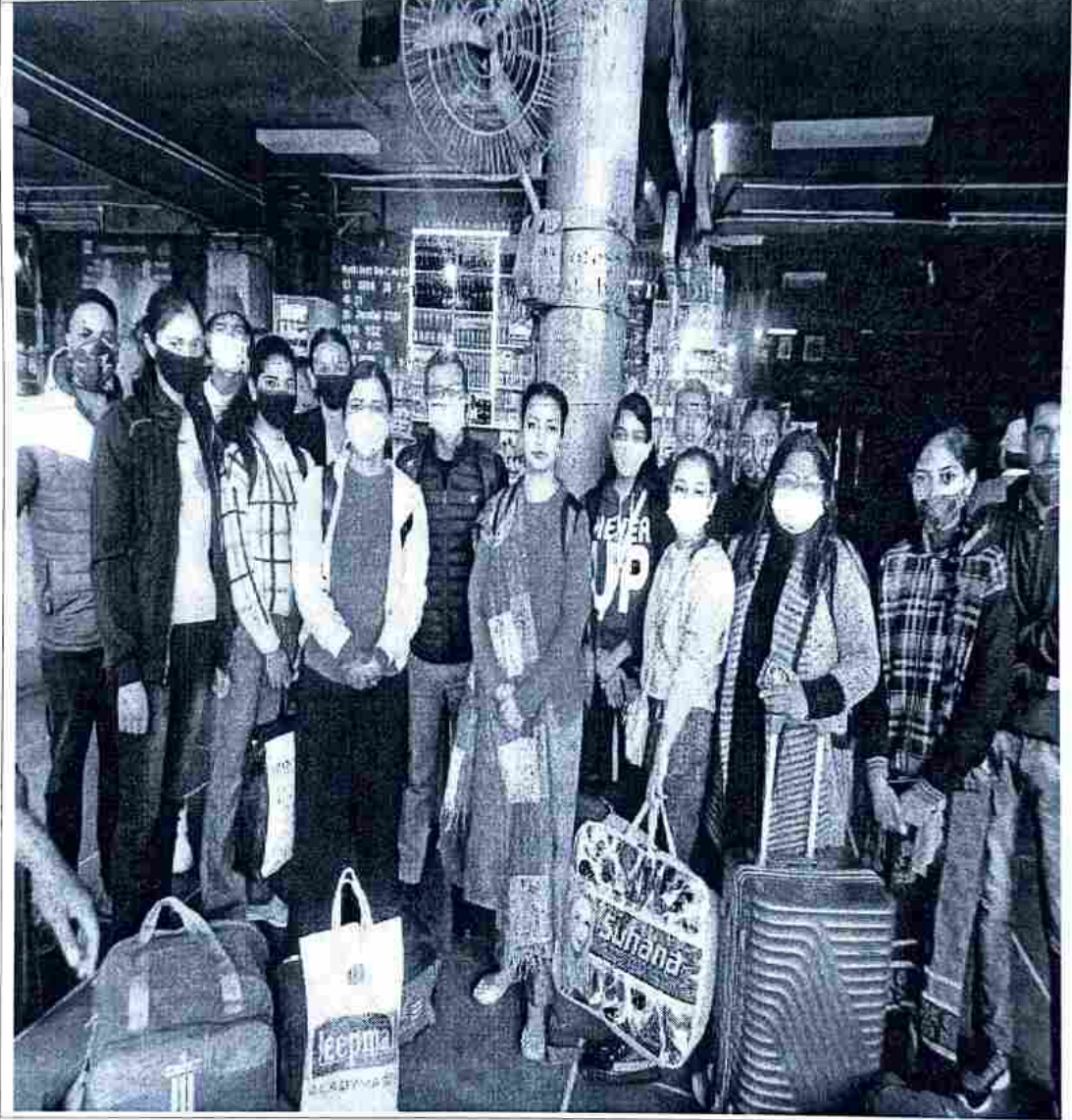
*Poo*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	National Integration Camp at Kurukshetra University, Kurukshetra
Organized by	NSS Unit
Date	18/11/2021 to 25/11/2021
Participants	2



*Signature*

*Signature*

Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Handwriting Competition on the eve of World Hindi Day
Organized by	Language and Literary Club and NSS Unit
Date	11/01/2022
Participants	60

## Punjab Kesari एस.डी. कालेज में हिंदी दिवस पर करवाई लेखन प्रतियोगिता



कार्यक्रम के दौरान करवाई प्रतियोगिता में लेखन में व्यवस्त विद्यार्थी, साथ ही स्टाफ के सदस्य। (केन)

होशियारपुर, 11 जनवरी (जेन): हिंदी दिवस के उपलक्ष्य में एस.डी. कालेज में प्रबंधक कमिटी की अध्यक्षता हेमा शर्मा, सचिव श्रीगोपाल शर्मा व प्रि. डा. नंद किशोर के मार्गदर्शन में लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों ने उत्साह से हिस्सा लिया। इस दौरान विद्यार्थियों ने हिंदी भाषा में सुंदर

लेखन के माध्यम से अपनी प्रतिभा दिखाई। हिंदी विभाग की अध्यक्ष प्रो. करिश्मा ने कहा कि हिंदी हमारी राष्ट्रीय भाषा है। इसका अधिक से अधिक प्रचार व प्रसार अति आवश्यक है। इस मौके पर डा. गुरभरन सिंह, प्रो. निपन कुमार, डा. कमलजीत कौर, डा. दीपिका शालिया, प्रो. प्रभकिरण कौर, प्रो. मेधा हुआ व स्टाफ के अन्य सदस्य मौजूद थे।

12 Jan, 2022



*Handwritten signature*

*Handwritten signature*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	A National Webinar on the eve of National Youth Day wherein Dr. Sudhesh Kumar Ronija (Assistant Chairman, ISRO Scientist) was the keynote speaker
Organized by	Youth Services, Welfare and Cultural Affairs, NSS, Red Ribbon Club in association with IQAC
Date	13/01/2022
Participants	32



## Punjab Kesari

### युवा दिवस को समर्पित एस.डी. कालेज में करवाया वैबीनार

होशियारपुर, 15 जनवरी (जैन): राष्ट्रीय युवा दिवस को समर्पित एस.डी. कालेज में प्रबंधक कमेटी की अध्यक्ष हेमा शर्मा, सचिव श्रीगोपाल शर्मा व प्रि. डा. नंदकिशोर के मार्गदर्शन में राष्ट्रीय वैबीनार का आयोजन किया गया।

कालेज के यूथ वelfेयर विभाग, एन.एस.एस. रैड रिबिन क्लब व आई.क्यू.ए.सी. के सहयोग से करवाए गए वैबीनार में डा. सुदेश कुमार ठाकुर



राष्ट्रीय युवा दिवस को समर्पित एस.डी. कालेज में करवाए वैबीनार को संबोधित करते मुख्य वक्ता डा. सुदेश कुमार ठाकुर।

मुख्य वक्ता के तौर पर शामिल हुए। उन्होंने स्वामी विवेकानंद के आदर्श एवं शिक्षाओं की विस्तार से जानकारी दी। प्रि. नंद किशोर ने युवा पीढ़ी के भविष्यों की चुनौतियों के संदर्भ में अपने विचार रखे। इस मौके पर प्रो. मेघा दुआ, प्रो. प्रशांत सेठी, डा. गुरचरण सिंह, प्रो. विपन कुमार, प्रो. हरजोत कौर, प्रो. मोनिका कंवर आदि मौजूद थे।

16 Jan, 2022

*Meeta Gupta*

*Pawar*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	A National Webinar on Girl Child Day wherein Ms. Inderjit Kaur (poetess and social worker) was the resource person
Organized by	NSS Unit in association with IQAC and Women Cell
Date	24/01/2022
Participants	50



Department of NSS Women Cell  
IN COLLABORATION WITH IQAC  
Presents



By: Inderjit Nandan  
Poetess and Social Worker



SANATAN DHARMA COLLEGE  
HOSHIARPUR

AFFILIATED TO PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH  
Recognized under Section 4(1) of B.N.A.A.C. Act notified 1.10.2001, 2015. Certificate No. 00075567



*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Principal  
S.D. College Hoshiarpur



Event	Placement Drive by ICICI Prudential
Organized by	Career Counselling Cell
Date	29/01/2022
Participants	30

*Punjab Kesari*

## एस.डी. कालेज में लगाया करियर काउंसलिंग कैंप

होशियारपुर,  
31 जनवरी (जैन):  
एस.डी. कालेज में  
प्रबंधक कमेटी की  
अध्यक्ष हेमा शर्मा  
व सचिव  
श्रीगोपाल शर्मा के  
सामगदशन में

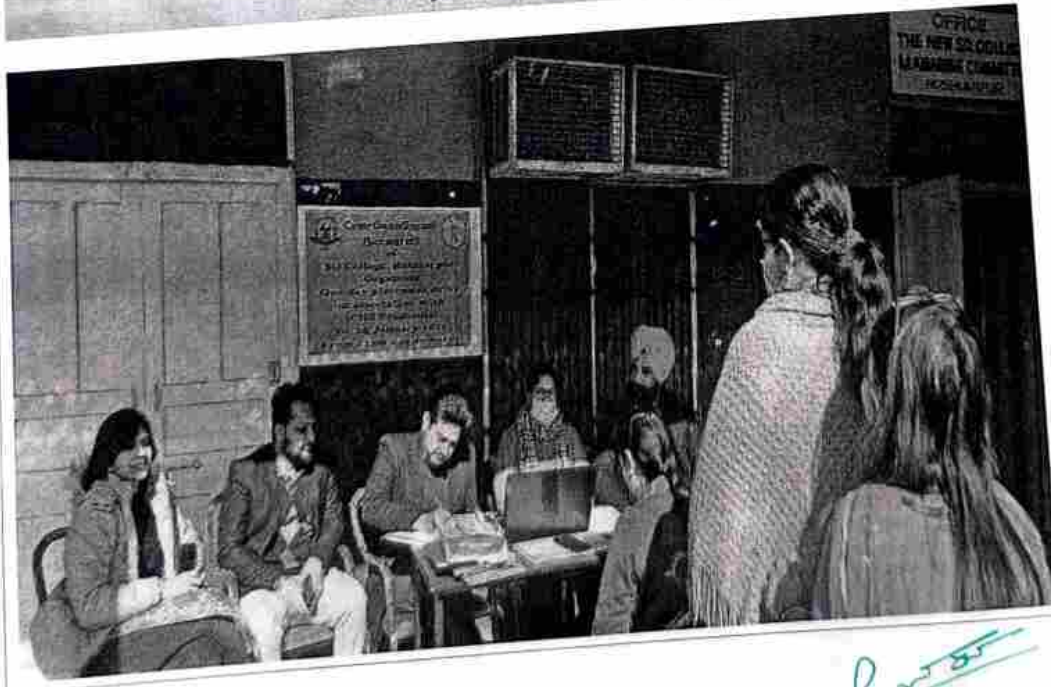


करियर काउंसलिंग कैंप का आयोजन किया गया।  
प्रि. डा. नंद किशोर ने बताया कि कैंप के  
दौरान आई.सी.आई.सी.आई. प्रुडेंशियल लाइफ  
इश्येरिस की टीम ने विद्यार्थियों का सामगदशन

एस.डी. कालेज में लगाए कैंप के दौरान आई.सी.आई.सी.आई. की टीम के  
साथ प्रो. प्रशांत सेठी, प्रो. मेघा दुआ व स्टाफ के अन्य सदस्य। (जैन)

किया। कैंप में बी.कॉम, बी.बी.ए. व एम.कॉम  
के विद्यार्थी शामिल हुए। इस मौके पर प्रो.  
मेघा दुआ ने आई.सी.आई.सी.आई. टीम का  
सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया।

*1 Feb, 2022*



*Purosh*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur

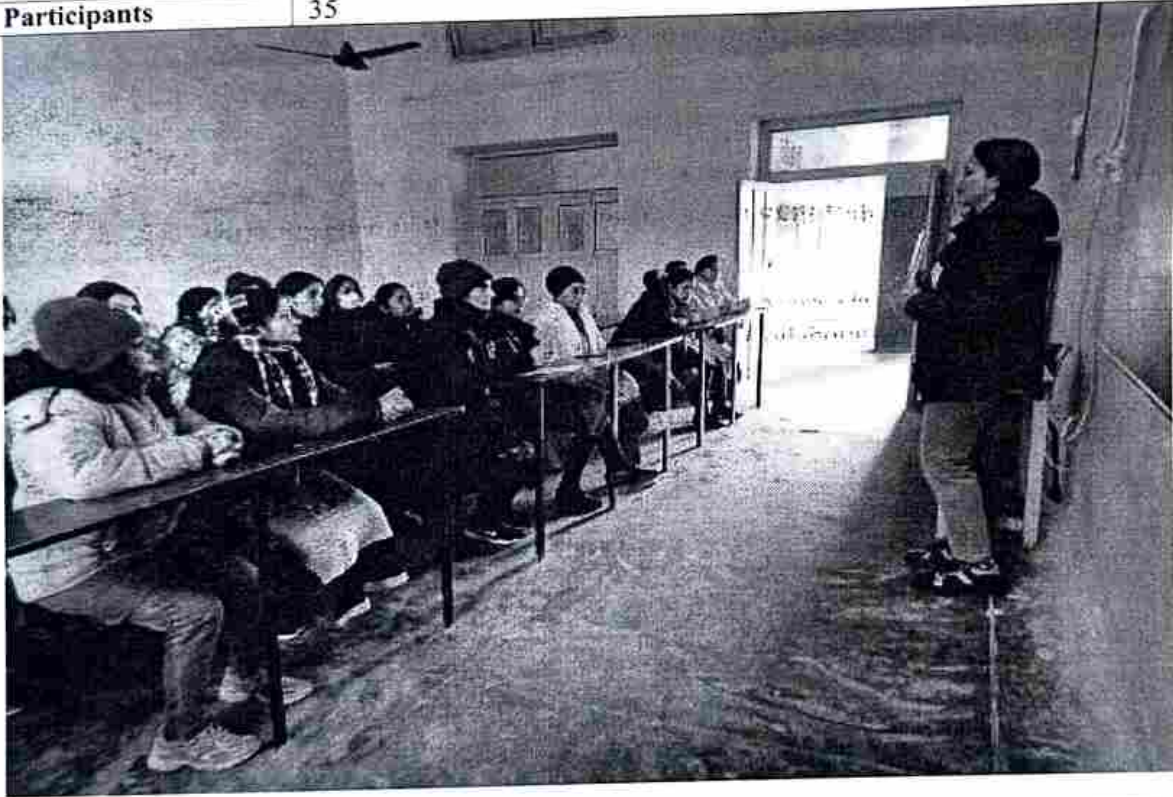
*meq*



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Seminar on Health and Hygiene with Ayurveda
Organized by	Women Cell, Dept. of Commerce in Collaboration with IQAC
Date	24/02/2022
Participants	35



*Mamul*

*Pastor*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur





Event	An Extension Lecture on Business Startup
Organized by	Career Counselling and Placement Cell, Dept. of Commerce, and Dept. of Management
Date	24/03/2022
Participants	45

*Punjabi Kesari*

## एस.डी. कालेज में करवाया बिजनेस स्टार्टअप एक्सटेंशन लैक्चर

होशियारपुर, 24 मार्च (बैठ): एस.डी. कालेज में प्रबंधक समिती की अध्यक्ष हेमा शर्मा ने सचिव श्रीगोपाल शर्मा के मार्गदर्शन में बिजनेस स्टार्टअप एक्सटेंशन लैक्चर करवाया गया।

श्री. डॉ. नंद किशोर की देखरेख में आयोजित लैक्चर में डॉ. वसुंधर सिंह व सी.ए. सुब्रह्मण्यम ने छात्रों को अपना व्यापार आरंभ करने और सफल बनाने के महत्वपूर्ण टिप्स दिए। श्रीगोपाल ने कहा कि यह छात्रों के लिए बेहतरीन अवसर है। निरंतर तौर पर छात्र यहां इकट्ठे



एस.डी. कालेज में आयोजित एक्सटेंशन लैक्चर के दौरान कालेज के विद्यार्थियों को अपने विचारों से जवाब देकर विद्यार्थियों को (बी)

लाभानित होंगे। इस सत्र पर कमिटी विभाग की अध्यक्ष प्रो. मंजोत कौर, प्रो. विमल, प्रो. ज्योति बाला, प्रो. हरजोत, प्रो. इरफातुल्लाह, प्रो. वसुंधर सिंह, प्रो. सुब्रह्मण्यम भी मौजूद थे। लैक्चर में एम.कॉम, बी.बी.ए. व बी.बी.ए. के छात्रों ने शिरकत की।

25 March 2022

*गजनी*

## एस.डी. कालेज 'च' एक्सटेंशन लैक्चर करवाया

होशियारपुर, 24 मार्च (बैठ): एस.डी. कालेज 'च' में प्रबंधक समिती की अध्यक्ष हेमा शर्मा ने सचिव श्रीगोपाल शर्मा के मार्गदर्शन में बिजनेस स्टार्टअप एक्सटेंशन लैक्चर करवाया गया।

श्री. डॉ. नंद किशोर की देखरेख में आयोजित लैक्चर में डॉ. वसुंधर सिंह व सी.ए. सुब्रह्मण्यम ने छात्रों को अपना व्यापार आरंभ करने और सफल बनाने के महत्वपूर्ण टिप्स दिए। श्रीगोपाल ने कहा कि यह छात्रों के लिए बेहतरीन अवसर है। निरंतर तौर पर छात्र यहां इकट्ठे



एस.डी. कालेज 'च' में आयोजित एक्सटेंशन लैक्चर के दौरान कालेज के विद्यार्थियों को अपने विचारों से जवाब देकर विद्यार्थियों को (बी)

लाभानित होंगे। इस सत्र पर कमिटी विभाग की अध्यक्ष प्रो. मंजोत कौर, प्रो. विमल, प्रो. ज्योति बाला, प्रो. हरजोत, प्रो. इरफातुल्लाह, प्रो. वसुंधर सिंह, प्रो. सुब्रह्मण्यम भी मौजूद थे। लैक्चर में एम.कॉम, बी.बी.ए. व बी.बी.ए. के छात्रों ने शिरकत की।

25 March 2022

*Handwritten signatures and initials.*

*Pooja*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



Event	Annual Athletic Meet
Organized by	Dept. of Physical Education
Date	26/03/2022
Participants	150

*Punjab Kesari*

### एस.डी. कालेज में करवाई वार्षिक एथलेटिक्स मीट, छात्रों ने दिखाई प्रतिभा

होशियारपुर, 30 मार्च (जेन): एस.डी. कालेज में प्रबंधक कमिटी की अध्यक्ष हेमा शर्मा व सचिव श्रीगोपाल शर्मा के मार्गदर्शन व प्रि. डा. नंद किशोर की देखरेख में वार्षिक एथलेटिक्स मीट करवाई गई, जिसमें करीब 150 छात्रों ने अपनी प्रतिभा दिखाई।



खेलों का आगवाज हेमा शर्मा ने करवाया, जहाँ संयुक्त सचिव तिलक राज शर्मा व कोषाध्यक्ष प्रमोद शर्मा भी शामिल हुए। खिलाड़ियों से हेमा शर्मा ने अनुशासन में रहकर खेलते के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि छात्र काल में पढ़ाई के साथ खेलों का विशेष महत्व है। खेलों से जहाँ तंदुरुस्ती मिलती है, वहाँ युवा वर्ग अनुशासनप्रिय भी बनता है।

वार्षिक एथलेटिक्स मीट के दौरान विजेता खिलाड़ियों के साथ कालेज की अध्यक्ष हेमा शर्मा, कोषाध्यक्ष प्रमोद शर्मा, प्रि. डा. नंद किशोर व स्टाफ के अन्य सदस्य। (जेन)

इस दौरान विभिन्न खेल मुकाबलों में छात्रों ने अपनी बेहतरीन खेल प्रतिभा का प्रदर्शन किया। विजेताओं को हेमा शर्मा ने मुरस्कृत किया। कार्यक्रम का संचालन करते हुए प्रो. प्रशांत सेठी ने विशिष्ट मेहमानों का आभार व्यक्त किया। इस मौके पर कालेज स्टाफ के समूह सदस्य भी शामिल हुए।

*31 March 2022*



अथलेटिक मीट में विजेता खिलाड़ियों का सम्मान करते हुए प्रो. प्रशांत सेठी (बायाँ) कोषाध्यक्ष प्रमोद शर्मा (दरमियान) और सचिव तिलक राज शर्मा (दायाँ) के साथ।

### सनातन धर्म कालेज 'अथलेटिक मीट करवायी

होशियारपुर, 2 अप्रैल (सनातन धर्म कालेज) सनातन धर्म कालेज में प्रबंधक कमिटी की अध्यक्ष हेमा शर्मा व सचिव श्रीगोपाल शर्मा के मार्गदर्शन व प्रि. डा. नंद किशोर की देखरेख में वार्षिक एथलेटिक्स मीट करवाई गई, जिसमें करीब 150 छात्रों ने अपनी प्रतिभा दिखाई।

खेलों का आगवाज हेमा शर्मा ने करवाया, जहाँ संयुक्त सचिव तिलक राज शर्मा व कोषाध्यक्ष प्रमोद शर्मा भी शामिल हुए। खिलाड़ियों से हेमा शर्मा ने अनुशासन में रहकर खेलते के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि छात्र काल में पढ़ाई के साथ खेलों का विशेष महत्व है। खेलों से जहाँ तंदुरुस्ती मिलती है, वहाँ युवा वर्ग अनुशासनप्रिय भी बनता है।

होशियारपुर, (सनातन धर्म कालेज) सनातन धर्म कालेज में प्रबंधक कमिटी की अध्यक्ष हेमा शर्मा व सचिव श्रीगोपाल शर्मा के मार्गदर्शन व प्रि. डा. नंद किशोर की देखरेख में वार्षिक एथलेटिक्स मीट करवाई गई, जिसमें करीब 150 छात्रों ने अपनी प्रतिभा दिखाई।

*3 अप्रैल 2022*

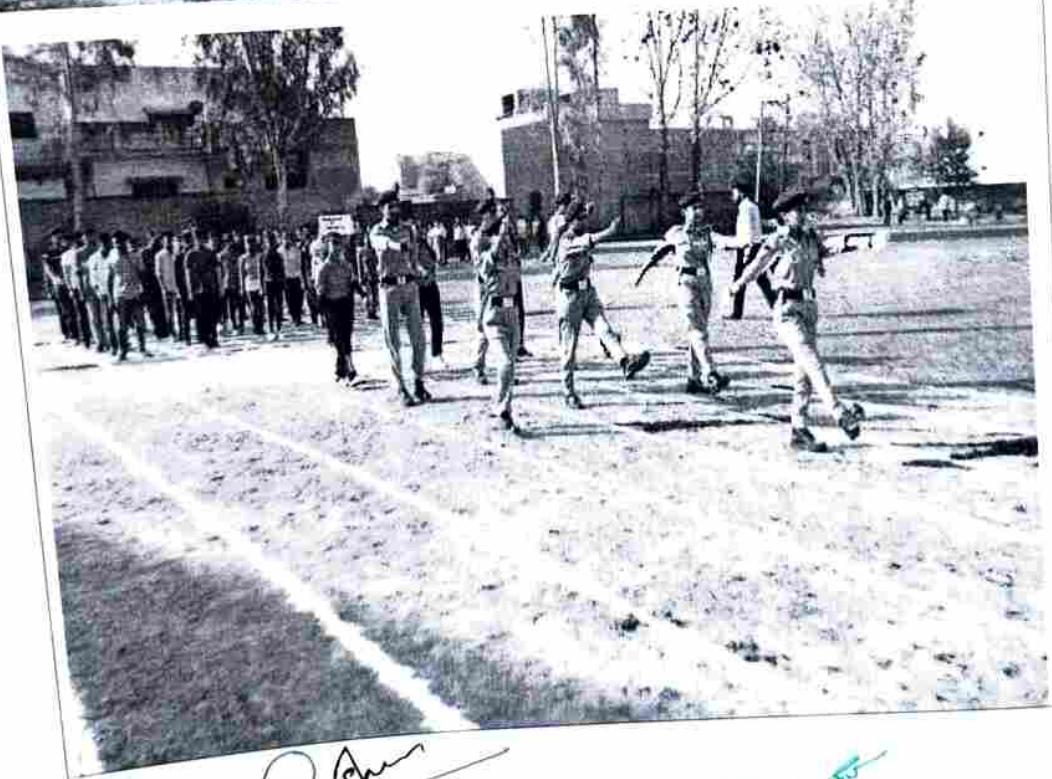
*[Signature]*

*[Signature]*  
Principal  
S.D. College Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)



*[Handwritten signature]*

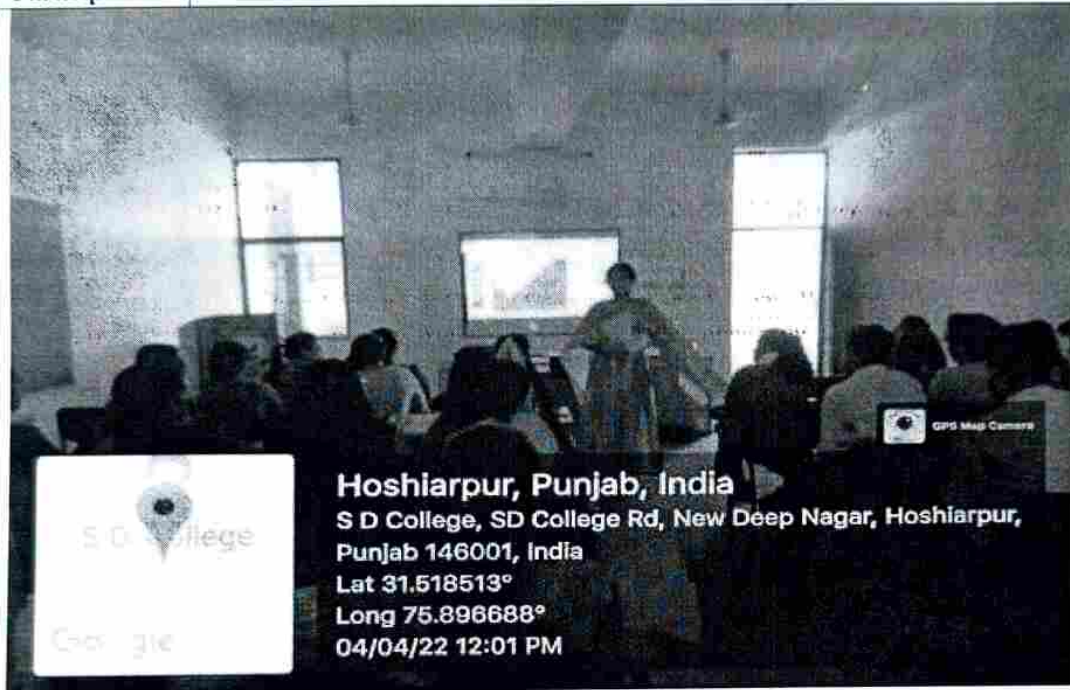
*[Handwritten signature]*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Extension Lecture on Career Counselling and Resume Writing
Organized by	Dept. of Computer Applications and Career Counselling Cell
Date	04/04/2022
Participants	49



*Nishi*

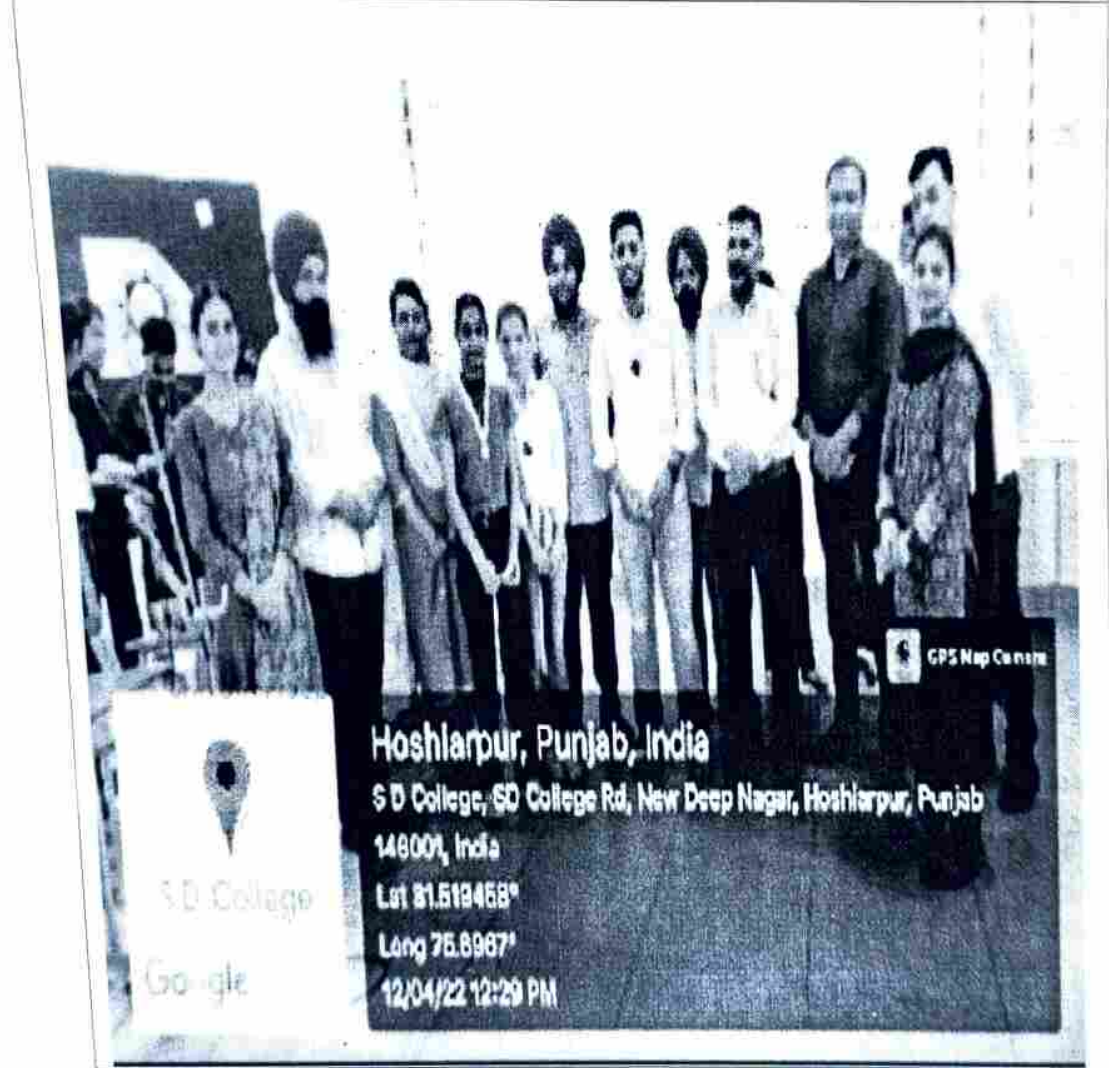
*Pooj*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Business Quiz Competition
Organized by	Dept. of Management
Date	12/04/2022
Participants	44



*Principal*

Principal  
S.D. College, Hoshiarpur

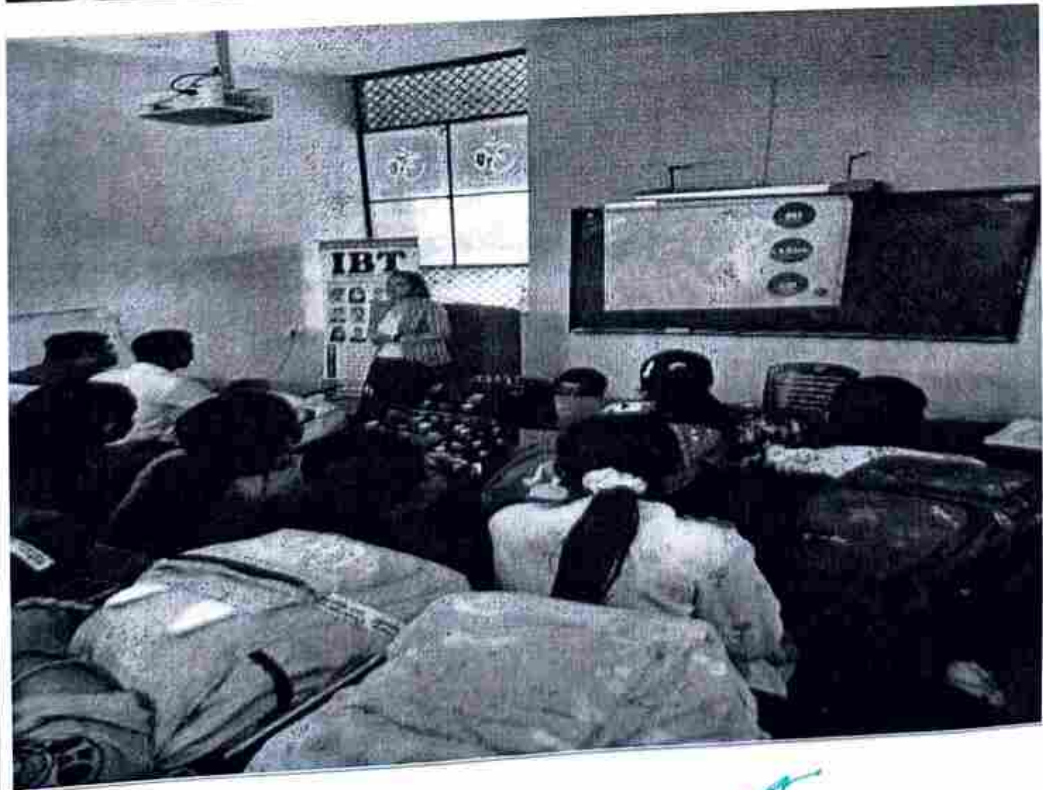
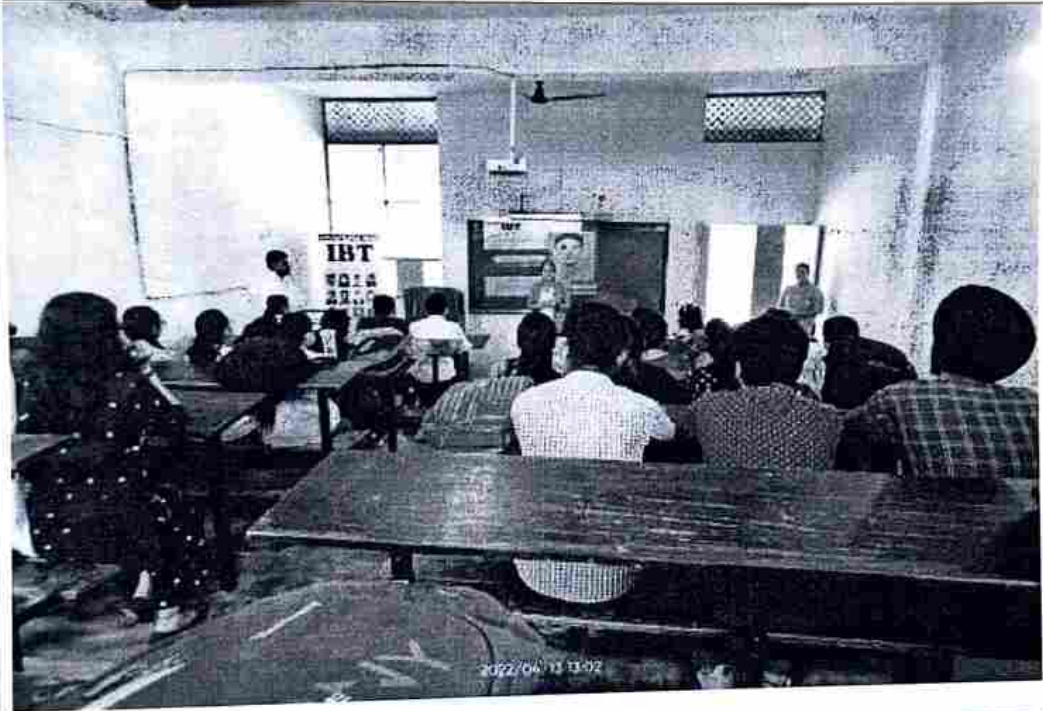
*Dr. Baljit Singh*



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	A Seminar on the Counselling of BCom and MCom. Final Year Students to guide them to prepare for Govt. Jobs.
Organized by	Career Counselling Cell in association with IBT Institute Pvt. Ltd. Hoshiarpur
Date	13/04/2022
Participants	30



*Megh*

*Pansar*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



Event	A Seminar on Cyber Security in the Age of AI
Organized by	Dept. of Computer Applications
Date	20/04/2022
Participants	65

**ਕਮਿਟੀ**

**ਐਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ 'ਚ ਏ. ਆਈ. ਯੂਗ 'ਚ ਸਾਈਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ**

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 24 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਬਲਜਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ)-  
ਸਨਾਤਨ ਧਰਮ ਕਾਲਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ  
ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਮ. ਸ਼ਰਮਾ, ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀ ਗੋਪਾਲ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇ  
ਪ੍ਰਿਠੀਪਲ ਡਾ. ਨੈਦ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ  
ਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਏ. ਆਈ. ਯੂਗ 'ਚ ਸਾਈਬਰ  
ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ.  
ਪੀ. ਜੇ. ਇਲਟੀਚਿਉਟ ਆਫ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਐਂਡ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ  
ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਡਾ. ਅਭਨੀਪ ਚਿਓਲਾ ਦੇ ਅਮਨ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਪਾਲ  
ਨੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਾਈਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਸੰਬੰਧੀ  
ਏਸਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਾਈਬਰ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਰੋਕੂ ਥੀ  
ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਟਕਨੀਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ  
ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖ ਸਾਫ਼ਯਾਨੀ, ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।  
ਕਿਉਂਕਿ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਟਕਨੀਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਈਬਰ

ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਕਤ  
ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪੰਜ ਪੱਤਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਪ੍ਰਿਠੀਪਲ  
ਡਾ. ਨੈਦ ਕਿਸ਼ੋਰ ਨੇ ਸਾਹਿਅਕ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ, ਜਦ ਕਿ  
ਨਿਭਾ ਅਰੋੜਾ ਮੁਖੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਪੇਨਵਾਚ ਕੀਤਾ।  
ਸਟੇਜ ਸੰਚਾਲਨ ਦੀਪਤੀ ਕਰਮਾ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਹਾਇਕ  
ਪ੍ਰੋ: ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਪੂਜਾ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਅਮਨਦੀਪ,  
ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਚਪਿਰੀ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਪ੍ਰਿਅੰਕਾ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ:  
ਰੋਪੀ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਸਰਜ, ਡਾ. ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ:  
ਡਾ. ਪਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਸਰਜ, ਸਹਾਇਕ  
ਪ੍ਰੋ: ਸੋਨਿਕਾ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਲੋਕਾਰ ਪਾਲੀਵਾਲ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਨੰਦਾ,  
ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਸੋਨਿਕਾ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਅਨੂ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਜਿਵਾਨੀ,  
ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਸਾਕਸ਼ੀ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ: ਰਾਧਿਕਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ  
ਸਨ।

*25 April 2022*



College

**Hoshiarpur, Punjab, India**  
 Phagwara Road, near Shivam Hospital, New  
 Deep Nagar, Hoshiarpur, Punjab 146001, India  
 Lat 31.519306°  
 Long 75.898262°  
 20/04/22 02:00 PM

*Mushi*

Principal  
 S.D. Collage Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	One Day Workshop on "Creative Garden"
Organized by	Dept. of Fashion Designing & Dept. of Biotechnology in collaboration with Campus Beautification Committee and Cleanliness Committee
Date	21/04/2022
Participants	Students from various departments

Workshop on ~~...~~  
Department of Fashion Designing & Biotechnology in collaboration with campus Beautification and cleanliness committee organized one day workshop on Creative Garden (Idea generate).

Session- 2021-2022  
Date- 21/04/22.



The Department of Fashion Designing organized one day workshop on Creative garden 21.04.22. The motif of the workshop is how we can decorate our garden with new ideas in new ways and it was also told that how we can decorate old things like Plastic Bottles, toys or many other things by making new ones and in a new way. Students was very excited and keen to learn how to use the waste material things in Creative garden in different ways. Students from different stream participated in this workshop.

Incharge: Asst. Prof. Neha

*Neha*  
21/04/22

*[Signature]*  
PRINCIPAL

*[Signature]*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur





# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	"Creative Garden" Competition on the eve of World Earth Day
Organized by	Campus Beautification Committee in Collaboration with Dept. of Fashion Designing, Dept. of Biotechnology, and NCC Unit
Date	22/04/2022
Participants	22

## Punjabi Kesari



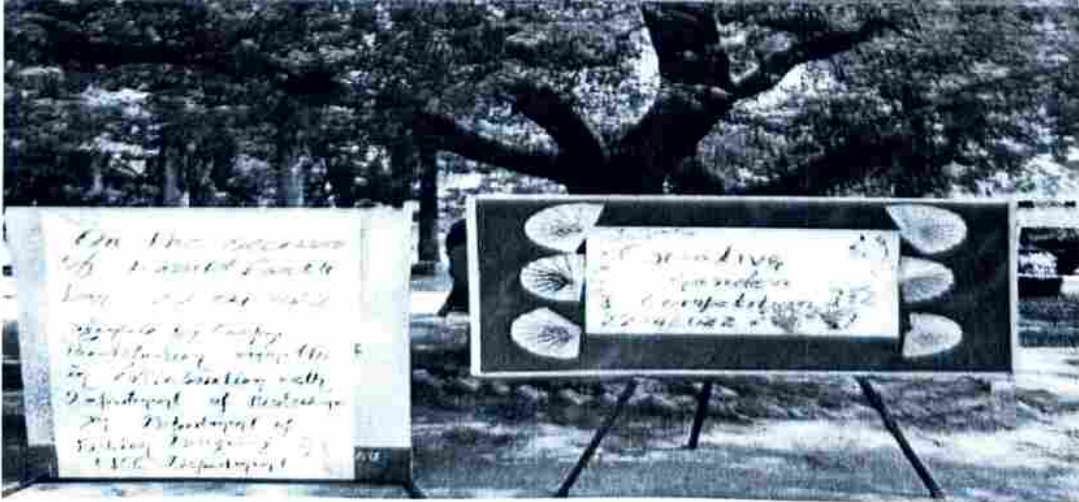
एस.डी. कालेज में भवती दिवस पर करवाई क्रिएटिव गार्डन गतिविधि के दौरान श्री. डा. नंद किशोर के साथ क्लब के सदस्य और विद्यार्थी। (पीन)

### एस.डी. कालेज में विश्व धरती दिवस को लेकर करवाई क्रिएटिव गार्डन गतिविधि

होशियारपुर, 30 अप्रैल (जीन)। संमान धर्म कालेज में प्रबंधक समिति की अध्यक्ष हेमा शर्मा, सचिव श्रीमती राजेश शर्मा, डॉ. नंद किशोर के नेतृत्व में विश्व धरती दिवस को लेकर क्रिएटिव गार्डन गतिविधि करवाई गई। श्री. परमवीर सिंह कैंपस सीटिवीकरण के इंचार्ज ने बताया कि कैंपस सीटिवीकरण समिति, फैशन डिजाइनिंग विभाग और छात्र

केम्पोलॉजी विभाग की ओर से करवाई गतिविधि में 22 विद्यार्थियों ने उत्पादक के साथ भाग लिया, जहां श्री. प्रशांत खेड़ी भी पहुंचे। मुख्य अतिथि डॉ. नंद किशोर ने विद्यार्थियों के कार्यों की प्रशंसा की। बस मीक पर श्री. गेहा गिरा, श्री. डा. कंचनदीप सिंह भालीवाल, सहायक श्री. कनिका, श्री. सौरभ, श्री. अरु, श्री. गेहा, श्री. मन्जीत चौर आदि मौजूद थे।

4 May 2022



*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



Event	A Workshop on Handmade Jewellery under Earn While You Learn
Organized by	Dept. of Fashion Designing
Date	26/4/2022
Participants	28

*Punjab Kesari*

## एस.डी. कालेज की छात्राओं को हाथों से आभूषण बनाने की दी जानकारी

होशियारपुर, 5 मई (जैन): एस.डी. कालेज में प्रबंधक कमेटी की अध्यक्ष हेमा व सचिव श्रीगोपाल शर्मा के मार्गदर्शन में सीखते समय कमाओ विषय पर फैशन डिजानिंग विभाग द्वारा हस्तनिर्मित आभूषण वर्कशॉप लगाकर हाथों से आभूषण बनाने की छात्राओं को जानकारी दी गई।

प्रिं. डा. नंद किशोर की देखरेख में विभाग की अध्यक्ष प्रो. नेहा गिल ने छात्राओं को पुराने आभूषणों का इस्तेमाल कर उन्हें नए डिजाइनों में तैयार करने की विस्तारपूर्वक जानकारी दी तथा छात्रों ने इस प्रकार के आकर्षक आभूषण तैयार किए। प्रबंधक कमेटी की अध्यक्ष हेमा शर्मा ने छात्रों की इस प्रतिभा को खूब सराहा। उन्होंने कहा कि ऐसे हुनर के चलते छात्र वर्ग आत्मनिर्भर भी बन सकते हैं। इस अवसर पर प्रो. प्रशांत सेठी, प्रो. अनु. प्रो. शिवानी, प्रो. राधिका भी मौजूद थे।



वर्कशॉप में मौजूद कालेज प्रबंधक कमेटी की अध्यक्ष हेमा शर्मा, सचिव श्रीगोपाल शर्मा, प्रिं. डा. नंद किशोर, स्टाफ के साथ छात्राएं। (जैन)

6 May, 2022

*[Handwritten signature]*

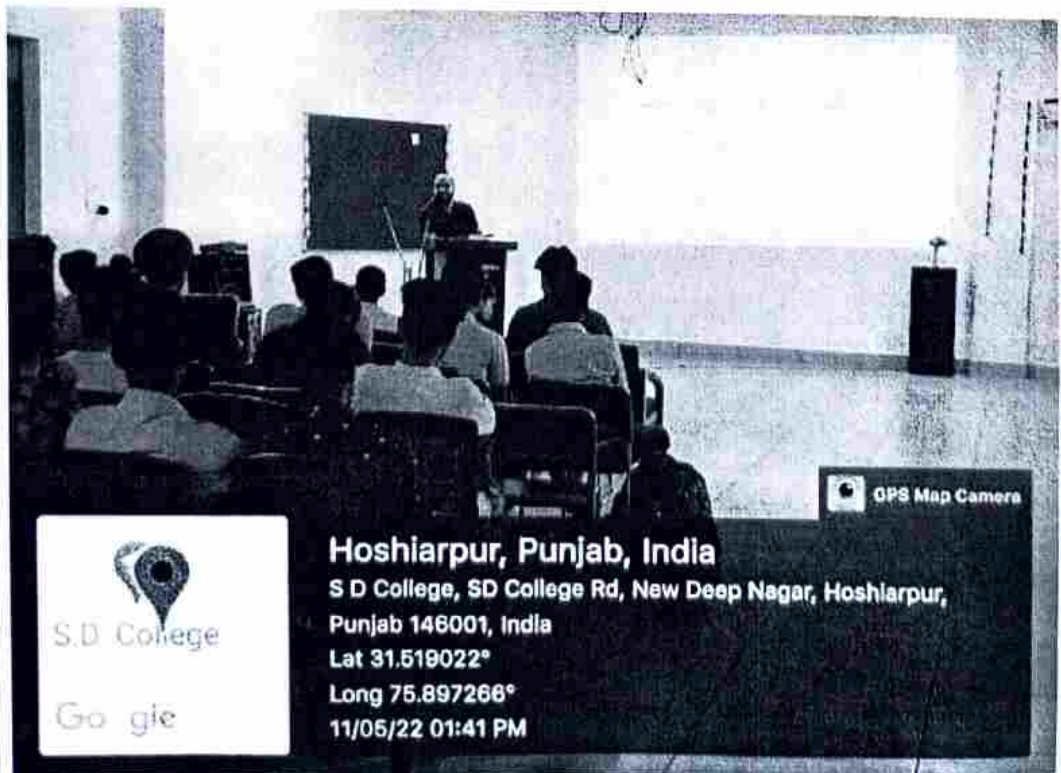
*[Handwritten signature]*  
Principal  
S.D. College Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	A Seminar on Drug Abuse and HIV/AIDS
Organized by	Red Ribbon Club, NSS Unit in association with Himalayan Foundation NGO
Date	11/05/2022
Participants	73



Hoshiarpur, Punjab, India

S D College, SD College Rd, New Deep Nagar, Hoshiarpur,

Punjab 146001, India

Lat 31.519022°

Long 75.897266°

11/05/22 01:41 PM

*Principals*

*Principals*  
Principal  
S.D. College Hoshiarpur



(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Intramural Cricket Match
Organized by	Dept. of Physical Education
Date	07/05/2022
Participants	60

*Punjab Kesari*

## एस.डी. कालेज में कराए क्रिकेट मैच में बी.कॉम तृतीय वर्ष की टीम ने जीती ट्रॉफी

होशियारपुर, 17 मई (जैन): एस.डी. कालेज में प्रबंधक समिति की अध्यक्ष हेमा शर्मा, सचिव श्रीगोपाल शर्मा के मार्गदर्शन में शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष प्रो. मनी शर्मा की ओर से क्रिकेट करवाया गया, जिसमें बी.कॉम तृतीय वर्ष की टीम ने ट्रॉफी जीत ली।

इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रि. डा. नंदकिशोर थे, जिनके आगमन टॉस के साथ क्रिकेट मैच आरंभ हुआ, जिसमें छात्रों ने अपनी खेल कला का बेहतरीन प्रदर्शन किया। विजेता ट्रॉफी बी.कॉम

तृतीय वर्ष ने जीती। रनर ट्रॉफी बी.कॉम द्वितीय वर्ष ने जीती और मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार बी.कॉम तृतीय वर्ष के छात्र सिमरनजीत सिंह ने जीता।

विजेता विद्यार्थियों को बधाई देते हुए प्रिंसिपल ने कहा कि विद्यार्थियों को पढ़ाई के साथ खेल गतिविधियों में भी भाग लेना चाहिए। इस अवसर पर एसोसिएट प्रो. प्रशांत सेठी, डा. गुरचरण सिंह, प्रो. विपिन कुमार, प्रो. मिथिलेश, नरेंद्र, डा. कंवरदीप सिंह धालीवाल, प्रो. नेहा, प्रो. करिश्मा, प्रो. अलीशा आदि मौजूद थे।



एस.डी. कालेज में कराए क्रिकेट मैच की विजेता टीम के साथ प्रिंसिपल डा. नंद किशोर प्रो. प्रशांत सेठी व स्टाफ के अन्य सदस्य। (जैन)

*18 May 2022*

*[Handwritten Signature]*

*[Handwritten Signature]*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Intramural Football Match
Organized by	Dept. of Physical Education
Date	17/05/2022
Participants	60

*Rungas kasa*

## एस.डी. कालेज में बी.सी.ए. की टीम ने जीता फुटबॉल मैच

होशियारपुर, 28 मई (जेन): एस.डी. कालेज में प्रवेशक समिति की अध्यक्ष हेमा शर्मा, सचिव श्रीगोपाल शर्मा व प्रि. डा. नंदकिशोर के नेतृत्व में शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष सहायक प्रो. मनी शर्मा की ओर से फुटबॉल मैच करवाया गया, जिसे बी.सी.ए. की टीम ने जीत लिया। इस दौरान मुख्यातिथि प्रि. डा. नंदकिशोर रहे और एस.डी. कालेजिएट अमृत आनंद मिमोरियल सोनियर टैकेडरी स्कूल के विद्यार्थी भी प्रतिभागी थे। इस मैच में 4 टीमें ने भाग लिया और कुल प्रतिभागी 60 थे। विजेता टीम बी.सी.ए. की रही और स्कूल की टीम ने रनर टाफी जीती। विजेता विद्यार्थियों को बधाई देते हुए डा. नंदकिशोर ने कहा कि



एस.डी. कालेज में कराए फुटबॉल मैच की विजेता टीम के खिलाड़ियों के साथ प्रि. डा. नंदकिशोर प्रो. प्रशांत सेठी और स्टाफ के अन्य सदस्य। (जेन) विद्यार्थियों को पफाई के साथ खेलों में भी बढ़-चढ़कर भाग लेना चाहिए। इस अवसर पर प्रोविण्ट प्रो. प्रशांत सेठी, स्कूल की प्रि. डा. राधिका रतन, नरेंद्र कुमार, डा. कंगरदीप सिंह धालीवाल, सहायक प्रो. विपन कुमार, सहायक प्रो. प्रभकिरण कौर और सहायक प्रो. नेहा गिल मौजूद थे।

*29 May 2022*



Hoshiarpur, Punjab, India  
 S D College, SD College Rd, New Deep Nagar, Hoshiarpur,  
 Punjab 146001, India  
 Lat 31.519318°  
 Long 75.896668°  
 17/05/22 08:00 AM

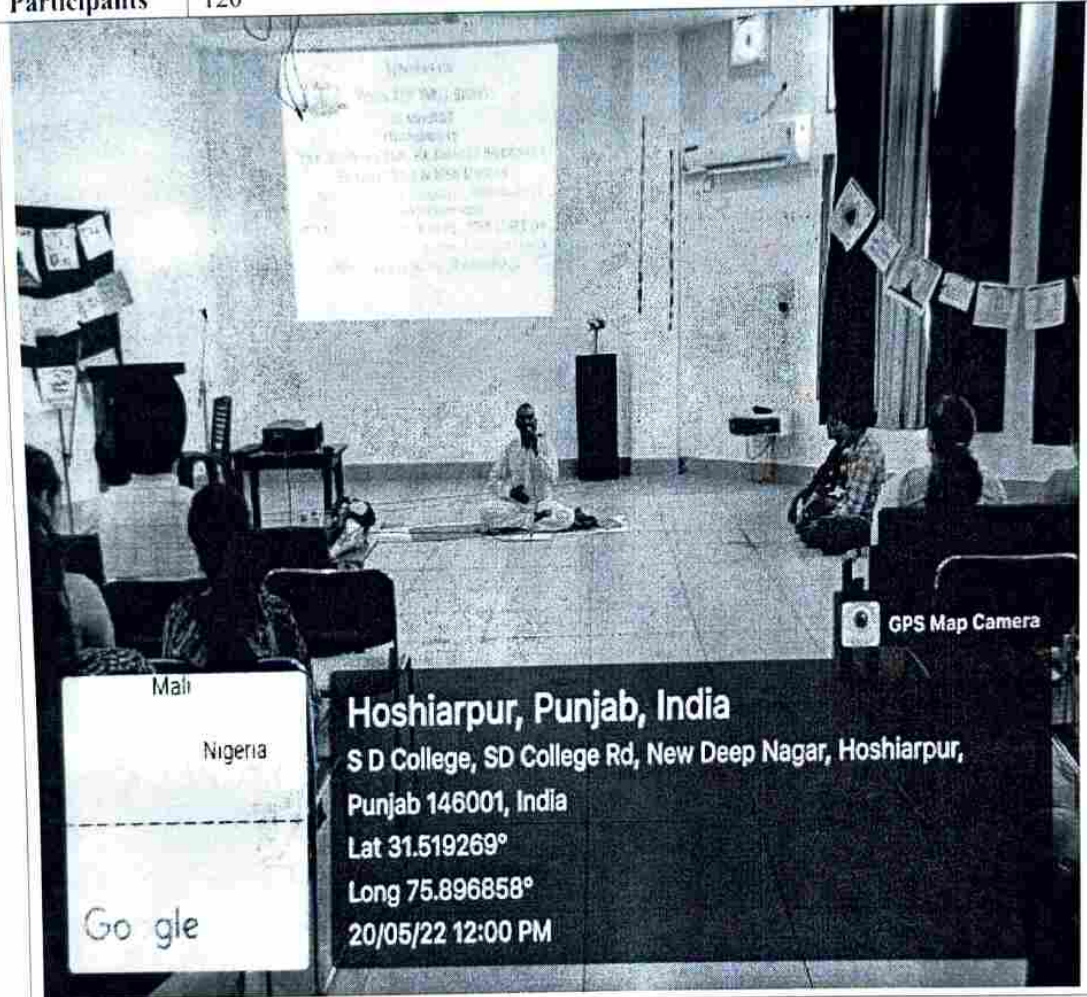
*[Signature]*  
 Principal  
 S.D. College Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Seminar on the topic "Yoga for Well-Being" under the theme "Hasda Punjab Sada Khwab"
Organized by	Ek Bharat Shreshtha Bharat Club, Red Ribbon Club, NSS Unit and Dept. of Physical Education
Date	20/05/2022
Participants	120



*Monika Dharma Gupta*

*Pawar*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur




# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	A National Seminar on "Income Tax Procedure"
Organized by	Dept. of Commerce
Date	26/05/2022
Participants	85

*Punjab Kesari* 184

## एस.डी. कॉलेज में आयकर विषय पर करवाया सेमिनार



कोलिकापुर, २५ मई (ब.व.)। एस.डी. कॉलेज में आयकर विषय पर करवाया सेमिनार हुआ। इसमें आयकर विभाग के ज्यूनियर कमिश्नर एन. इराम अंसारी, डिप्टी कमिश्नर संतोष सिंह परमार, आई.टी.ओ. राजेश कुमार, इन्सपेक्टर चतुर किशोर व मेजर चंद झा जी भी शामिल हुए और छात्रों व इन्सपेक्टर आयकर विभाग पर व्याख्यान आयोजित की।

कॉलेज के प्राचार्य विभाग की अध्यक्ष श्री प्रवीण कौर व श्री. विमला ने कहा कि इस सेमिनार की निष्पत्ति पर छात्र वर्ग लाभान्वित होगा। इस मौके पर श्री. इराम अंसारी, श्री. राजेश कुमार, श्री. चतुर, श्री. प्रवीण कौर, श्री. दीपिका शर्मा, डॉ. सुरेश चंद, डॉ. नमिता, डॉ. प्रवीण कौर, डॉ. कमलजीत

एस.डी. कॉलेज में आयकर सेमिनार के बाद आयकर विभाग के ज्यूनियर कमिश्नर संतोष सिंह परमार के साथ श्री. डॉ. नमिता, श्री. राजेश कुमार, श्री. चतुर, श्री. प्रवीण कौर, श्री. दीपिका शर्मा, डॉ. सुरेश चंद, डॉ. नमिता, डॉ. प्रवीण कौर, डॉ. कमलजीत

10/June

*काशी*



श्री. कलम सुब्रह्मण्यम सिंह लखनऊ के श्री. पी.के. सिंघानिया के द्वारा आयोजित 'इन्कम टैक्स प्रक्रिया' विषय पर सेमिनार का शुभारंभ हुआ। इस मौके पर श्री. सुब्रह्मण्यम सिंह लखनऊ, श्री. पी.के. सिंघानिया, श्री. राजेश कुमार, श्री. चतुर, श्री. प्रवीण कौर, श्री. दीपिका शर्मा, डॉ. सुरेश चंद, डॉ. नमिता, डॉ. प्रवीण कौर, डॉ. कमलजीत

## श्री.डी. कॉलेज 'च' 'इन्कम टैक्स प्रक्रिया' विषय 'उ' सेमिनार

श्री.डी. कॉलेज में आयकर विषय पर करवाया सेमिनार हुआ। इसमें आयकर विभाग के ज्यूनियर कमिश्नर एन. इराम अंसारी, डिप्टी कमिश्नर संतोष सिंह परमार, आई.टी.ओ. राजेश कुमार, इन्सपेक्टर चतुर किशोर व मेजर चंद झा जी भी शामिल हुए और छात्रों व इन्सपेक्टर आयकर विभाग पर व्याख्यान आयोजित की।

कॉलेज के प्राचार्य विभाग की अध्यक्ष श्री प्रवीण कौर व श्री. विमला ने कहा कि इस सेमिनार की निष्पत्ति पर छात्र वर्ग लाभान्वित होगा। इस मौके पर श्री. इराम अंसारी, श्री. राजेश कुमार, श्री. चतुर, श्री. प्रवीण कौर, श्री. दीपिका शर्मा, डॉ. सुरेश चंद, डॉ. नमिता, डॉ. प्रवीण कौर, डॉ. कमलजीत

10 June 2022

*Post 55*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



Event	A National Seminar on "Income Tax Procedure"
Organized by	Dept. of Commerce
Date	26/05/2022
Participants	85

*Punjab Kesari* 184

## एस.डी. कॉलेज में आयकर विषय पर कराया सीमिनार

होशियारपुर, २६ मई (दिन)। एस.डी. कॉलेज में शुक्रवार को आयकर विभाग द्वारा आयकर विषय पर कराया गया। इस दौरान आयकर विभाग के ज्यूनियर कमिश्नर श्री इंदर जसवाल, डिप्टी कमेन्टर श्री सुदीप सिंह परमार, आई.टी.ओ. राजेश शंकर, इन्स्पेक्टर चेतन किशोर व सेक्टर ऑफिसर श्री ए. ए. एच. डी. और छात्रों व इन्टरनेट आयकर विषय पर महत्वपूर्ण जानकारी दी।

कॉलेज के खासियत विभाग की अध्यक्ष श्री सन्तोष कौर व श्री. जियमल ने कहा कि इस सीमिनार में विभिन्न दौर पर छात्र वर्ग लाभान्वित होगा। इस मौके पर श्री. इंडा शिवाजी, श्री. मनजीत, श्री. नेहा, श्री. प्रभोकरन कौर, श्री. दीपिका खाणिवा, डॉ. सुरेश्वर सिंह, डॉ. मोनिका, डॉ. सुरेश्वर कौर, डॉ. कमलजीत



एस.डी. कॉलेज में आयकर विषय पर कराया गया। इस दौरान आयकर विभाग के ज्यूनियर कमिश्नर श्री इंदर जसवाल, डिप्टी कमेन्टर श्री सुदीप सिंह परमार, आई.टी.ओ. राजेश शंकर, इन्स्पेक्टर चेतन किशोर व सेक्टर ऑफिसर श्री ए. ए. एच. डी. और छात्रों व इन्टरनेट आयकर विषय पर महत्वपूर्ण जानकारी दी।

एस.डी. कॉलेज में आयकर विषय पर कराया गया। इस दौरान आयकर विभाग के ज्यूनियर कमिश्नर श्री इंदर जसवाल, डिप्टी कमेन्टर श्री सुदीप सिंह परमार, आई.टी.ओ. राजेश शंकर, इन्स्पेक्टर चेतन किशोर व सेक्टर ऑफिसर श्री ए. ए. एच. डी. और छात्रों व इन्टरनेट आयकर विषय पर महत्वपूर्ण जानकारी दी।

श्री. अशु, श्री. मनी शर्मा, श्री. सीएम आदि मौजूद थे।

10/June

*21/3*



## एस.डी. कॉलेज 'च' 'इन्कम टैक्स प्रोक्रिया' विषे 'उे' सीमिनार

होशियारपुर, २६ मई (दिन)। एस.डी. कॉलेज में शुक्रवार को आयकर विभाग द्वारा आयकर विषय पर कराया गया। इस दौरान आयकर विभाग के ज्यूनियर कमिश्नर श्री इंदर जसवाल, डिप्टी कमेन्टर श्री सुदीप सिंह परमार, आई.टी.ओ. राजेश शंकर, इन्स्पेक्टर चेतन किशोर व सेक्टर ऑफिसर श्री ए. ए. एच. डी. और छात्रों व इन्टरनेट आयकर विषय पर महत्वपूर्ण जानकारी दी।

कॉलेज के खासियत विभाग की अध्यक्ष श्री सन्तोष कौर व श्री. जियमल ने कहा कि इस सीमिनार में विभिन्न दौर पर छात्र वर्ग लाभान्वित होगा। इस मौके पर श्री. इंडा शिवाजी, श्री. मनजीत, श्री. नेहा, श्री. प्रभोकरन कौर, श्री. दीपिका खाणिवा, डॉ. सुरेश्वर सिंह, डॉ. मोनिका, डॉ. सुरेश्वर कौर, डॉ. कमलजीत

एस.डी. कॉलेज में आयकर विषय पर कराया गया। इस दौरान आयकर विभाग के ज्यूनियर कमिश्नर श्री इंदर जसवाल, डिप्टी कमेन्टर श्री सुदीप सिंह परमार, आई.टी.ओ. राजेश शंकर, इन्स्पेक्टर चेतन किशोर व सेक्टर ऑफिसर श्री ए. ए. एच. डी. और छात्रों व इन्टरनेट आयकर विषय पर महत्वपूर्ण जानकारी दी।

एस.डी. कॉलेज में आयकर विषय पर कराया गया। इस दौरान आयकर विभाग के ज्यूनियर कमिश्नर श्री इंदर जसवाल, डिप्टी कमेन्टर श्री सुदीप सिंह परमार, आई.टी.ओ. राजेश शंकर, इन्स्पेक्टर चेतन किशोर व सेक्टर ऑफिसर श्री ए. ए. एच. डी. और छात्रों व इन्टरनेट आयकर विषय पर महत्वपूर्ण जानकारी दी।

श्री. अशु, श्री. मनी शर्मा, श्री. सीएम आदि मौजूद थे।

10 June 2022

*Page 55*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur

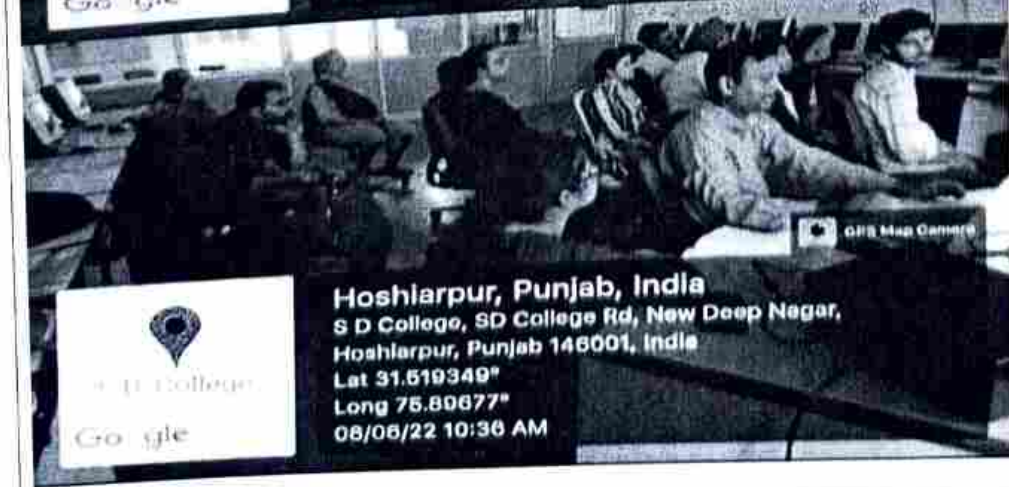
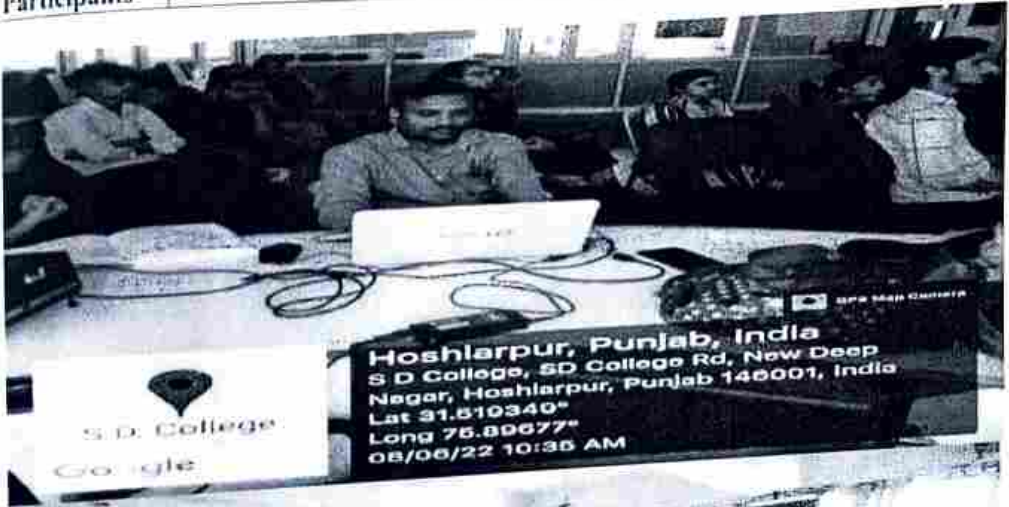




# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Workshop on Website Development wherein Mr. Akhileshwar Kumar (Senior Programmer) from ApSoft was the resource person.
Organized by	Dept. of Computer Applications
Date	08/06/2022
Participants	31



*Mishra*

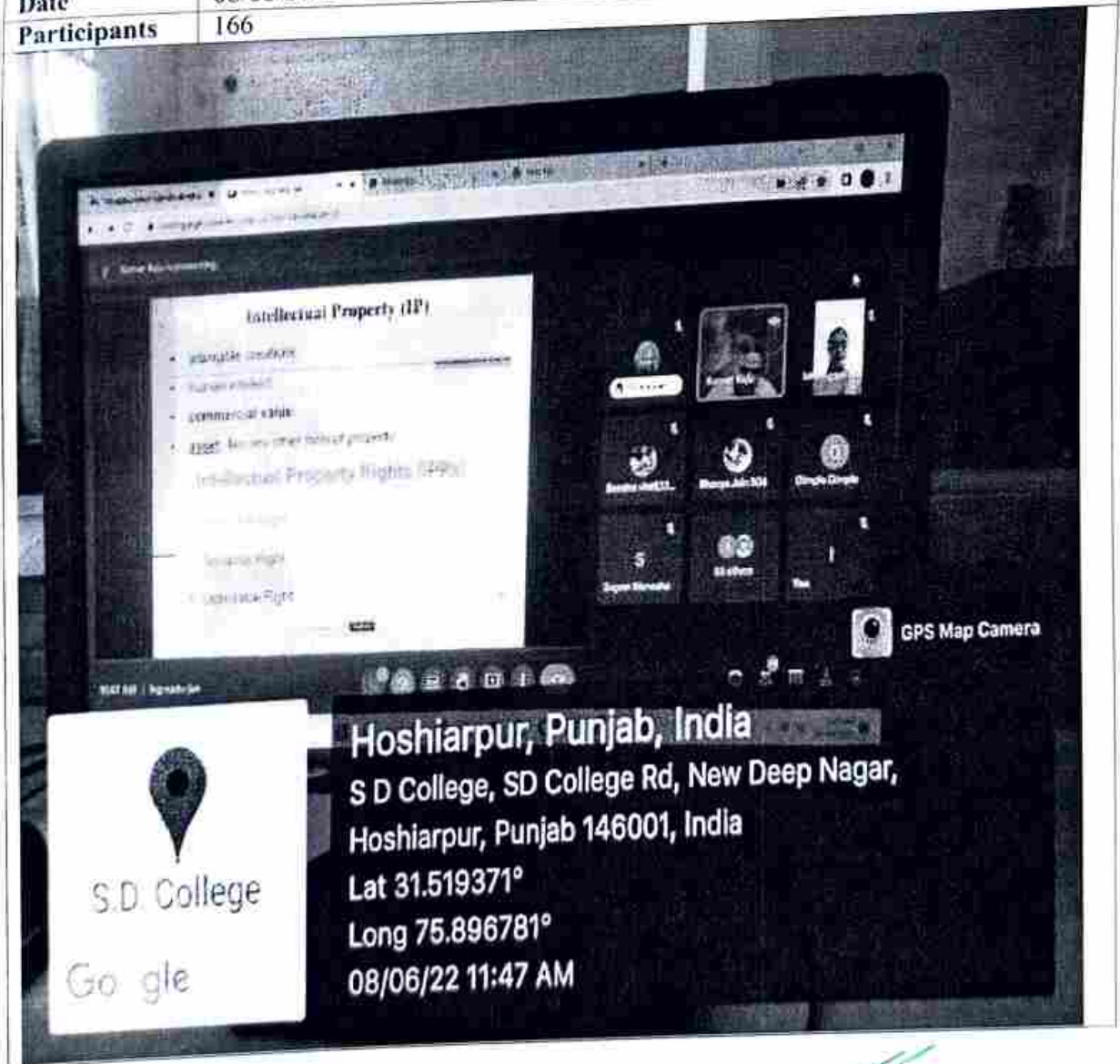
*Panwar*  
 Principal  
 S.D. College, Hoshiarpur.



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	An Online Workshop on "Intellectual Property Rights and Design Filing"
Organized by	Dept. of Commerce in collaboration with Rajiv Gandhi National Institute of Intellectual Property Management (RGNIPM)
Date	08/06/2022
Participants	166



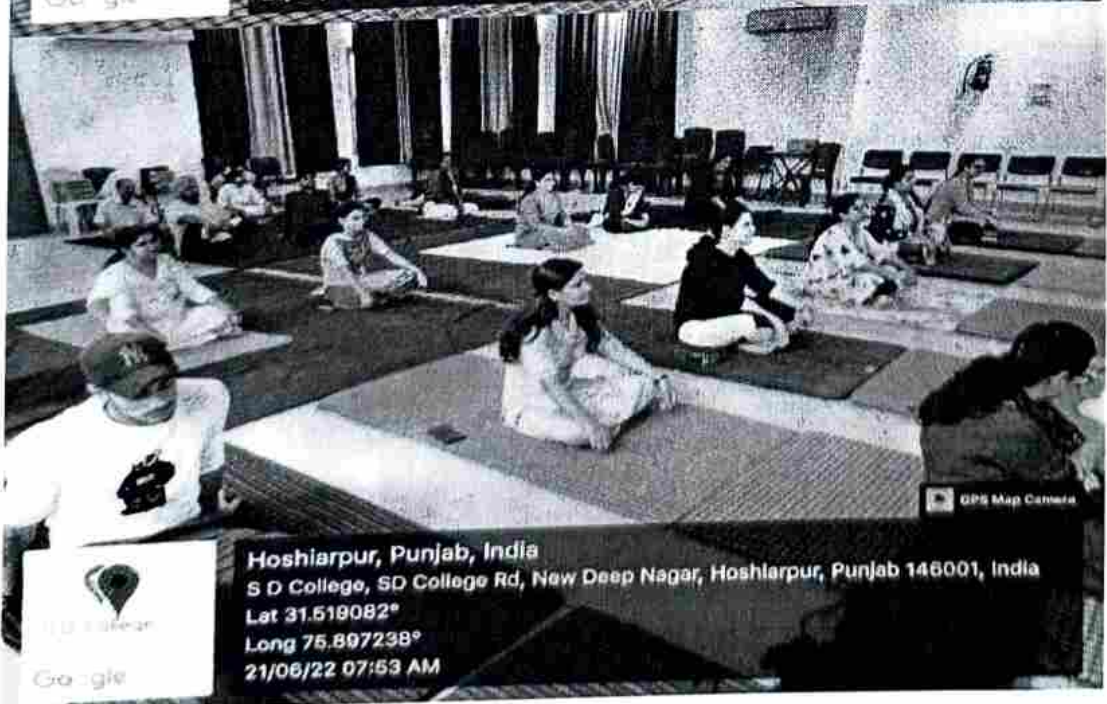
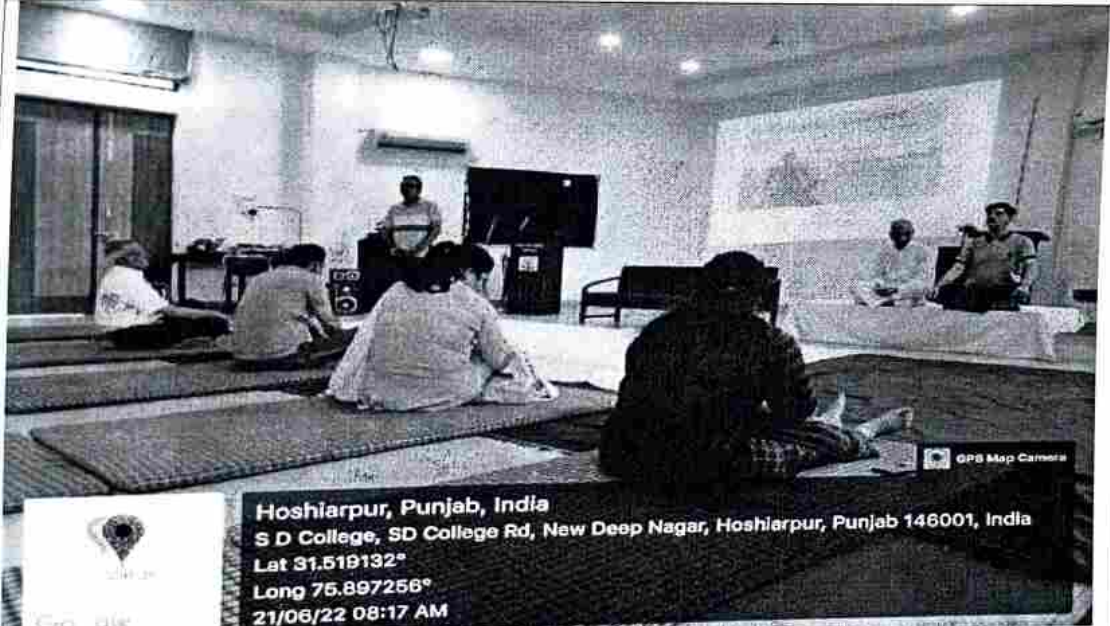
*Pooja*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



# SANATAN DHARMA COLLEGE HOSHIARPUR

(Best Practice 1: Personal and Professional Skill Enhancement)

Event	Celebration of International Yoga Day
Organized by	NSS Unit
Date	21/06/2022
Participants	20



*Handwritten signature*



Event	A Seminar on Stress Management and Relaxation
Organized by	Ek Bharat Sreshtha Bharat Club, Red Ribbon Club, NSS Unit
Date	09/06/2022
Participants	80

*Punjab Kesari*

## एस.डी. कालेज में तनाव प्रबंधन व विश्राम तकनीक पर करवाई संगोष्ठी

होशियारपुर, 25 जून (जेन): एस.डी. कालेज में प्रबंधक समिति की अध्यक्ष हेमा शर्मा, सविब श्रीमंगल शर्मा व प्रि. डा. नंदकिशोर के मार्गदर्शन में एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब, रेड रिबन क्लब और एन.एस.एस. यूनिट के सहयोग से तनाव प्रबंधन व विश्राम तकनीक पर संगोष्ठी करवाई गई।

इस दौरान मुख्य वक्ता मनोवैज्ञान विभाग की अध्यक्ष डा. राधिका रतन चौ। संगोष्ठी का मुख्य उद्देश्य छात्रों को विशेष रूप से परीक्षाओं के कारण होने वाले तनाव का प्रबंधन करने के लिए कौशल और रणनीतियों के बारे में बताना और शिक्षकों सहित सभी को शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य पर तनाव के प्रभाव के बारे में जागरूक करना था। डा. राधिका रतन ने विद्यार्थियों को



एस.डी. कालेज में आयोजित संगोष्ठी के दौरान विद्यार्थियों से डा. राधिका रतन द्वारा प्रश्नोत्तर सत्र का आयोजन किया गया।

अपनी समस्याओं को किसी ऐसे व्यक्ति से साझा करने के लिए प्रोत्साहित किया। जिस पर वे धरोसा करते हों, क्योंकि यह तनाव को दूर करने में मदद कर सकता है।

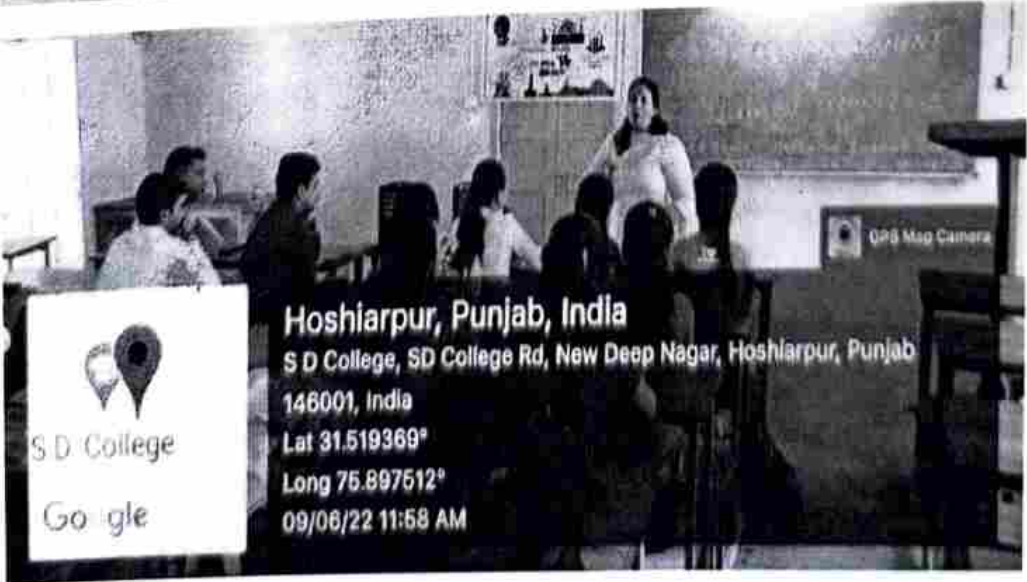
उन्होंने परीक्षा में अपने वाली चुनौतियों से निपटने में मदद करने के लिए योजना, तैयारी और अभ्यास के महत्व पर जोर दिया। यह जीवन में संगठित रहने के महत्व पर प्रकाश

पुष्टि करती है। उन्होंने छात्रों को तनाव प्रबंधन के तरीकों के बारे में बताया।

उन्होंने योग, ध्यान, श्वसन, पैदल चलने, संगीत सुनने और अन्य के दौरान लंबी श्वास लेने जैसे तकनीकों पर छात्रों का ध्यान दिया, जिनका महत्व उन्हें आयोजकों से कर सकते हैं।

प्रि. डा. नंद किशोर ने भी विद्यार्थियों को संबोधित किया और उन्हें समझाने के लिए एक व्यापक दृष्टिकोण विकसित करने के लिए प्रेरित किया। संगोष्ठी में लगभग 80 शिक्षक और 50 विद्यार्थी उपस्थित हुए। इस अवसर पर एक भारत श्रेष्ठ भारत कार्यक्रम व रेड रिबन क्लब की संयुक्त आयोजकों की शोभा के तहत एन.एस.एस. यूनिट के द्वारा यह कार्यक्रम चलाया गया।

25/6/2022



S D College  
Google

**Hoshiarpur, Punjab, India**  
S D College, SD College Rd, New Deep Nagar, Hoshiarpur, Punjab  
146001, India  
Lat 31.519369°  
Long 75.897512°  
09/06/22 11:58 AM

*Mamta Sharma*  
*Principals*

*Pam Singh*  
Principal  
S.D. College, Hoshiarpur



Event	Value Added Course on Mastering Python
Organized by	Dept. of Computer Applications
Date	20/04/2022 to 31/05/2022
Participants	12

*Punjab Kesari*

## एस.डी. कालेज में कम्प्यूटर विभाग ने करवाया मूल्य वर्धित पाठ्यक्रम

होशियारपुर, 28 जून (जेन): एस.डी. कालेज में प्रबंधक समिति की अध्यक्ष हेमा शर्मा, सचिव श्रीगोपाल शर्मा व प्रि. डा. नंदकिशोर के मार्गदर्शन से कम्प्यूटर विभाग की ओर से मूल्य वर्धित पाठ्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस दौरान बी.सी.ए. चतुर्थ, सैमेस्टर के कुल 12 विद्यार्थियों ने भाग लिया और पाठ्यक्रम को सफलतापूर्वक संपन्न किया। यह पाठ्यक्रम 40 दिनों तक चला। इस मूल्य वर्धित पाठ्यक्रम के लिए विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र भी जारी किए गए। इसमें विद्यार्थियों

एस.डी. कालेज में कम्प्यूटर विभाग की ओर से करवाए मूल्य वर्धित पाठ्यक्रम में हिस्सा लेते विद्यार्थियों को जानकारी देती अध्यापिका व मौजूद अन्य। (जेन) ने ज्यूपिटर नोटबुक का प्रयोग कर पायथन कमांड को लागू करना सीखा और इसके साथ ही उन्हें कंट्रोल स्टेटमेंट, बेसिक डेटा स्ट्रक्चर, पायथन लाइब्रेरी भी सिखाई गई।

28/6/2022